

ATTESTATION DU SAVOIR NAGER POUR LES ÉLÈVES DU PREMIER DEGRÉ

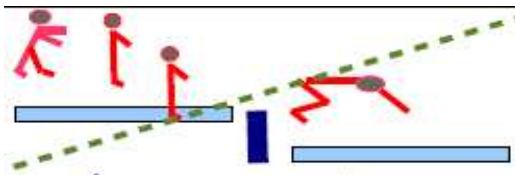
Nom et prénom élève :
animateur groupe natation :

École :
classe :

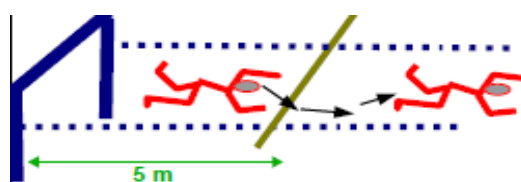
PREMIER DEGRÉ DE SAVOIR NAGER

oui/non

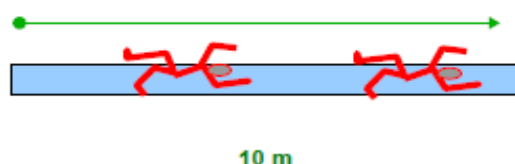
1 ENTRER DANS L'EAU
- SAUTER OU
- PLONGER



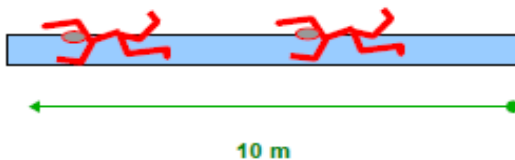
2 PASSER SOUS UN OBSTACLE
FLOTTANT
(perche, ligne d'eau)
PLACÉ à 5 mètres



3 SE DÉPLACER sur 10 mètres
- position **dorsale**
- sans reprise d'appui
- sans matériel



4 REVENIR sur 10 mètres
- position **ventrale**
- sans reprise d'appui
- sans matériel



5 EFFECTUER UN SURPLACE
- tête émergée
- pendant 10 secondes



6 PASSER SOUS UN OBSTACLE
FLOTTANT
(perche, ligne d'eau)



7 REVENIR AU DÉPART



PREMIER DEGRÉ DE SAVOIR NAGER

DATE :

NON
OUI